

PAKKAUSSELOSTE

Glucosamin Pharma Nord 400 mg, kovat kapselit

Glukosamiini

Lue tämä pakkausseloste huolellisesti, ennen kuin aloitat lääkkeen käyttämisen, sillä se sisältää sinulle tärkeitä tietoja.

- Säilytä tämä pakkausseloste. Voit tarvita sitä myöhemmin.
- Jos sinulla on kysyttävää, käänny lääkärin, apteekkihenkilökunnan tai sairaanhoitajan puoleen.
- Tämä lääke on määrätty vain sinulle eikä sitä tule antaa muiden käyttöön. Se voi aiheuttaa haittaa muille, vaikka heillä olisikin samanlaiset oireet kuin sinulla.
- Jos havaitset haittavaikutuksia, käänny lääkärin, apteekkihenkilökunnan tai sairaanhoitajan puoleen. Tämä koskee myös sellaisia mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei olisikaan mainittu tässä pakkausselosteessa. Ks. kohta 4.

Tässä pakkausselosteessa kerrotaan:

1. Mitä Glucosamin Pharma Nord on ja mihin sitä käytetään
2. Mitä sinun on tiedettävä, ennen kuin otat Glucosamin Pharma Nordia
3. Miten Glucosamin Pharma Nordia otetaan
4. Mahdolliset haittavaikutukset
5. Glucosamin Pharma Nordin säilyttäminen
6. Pakkauksen sisältö ja muuta tietoa

1. MITÄ GLUCOSAMIN PHARMA NORD ON JA MIHIN SITÄ KÄYTETÄÄN

Glucosamin Pharma Nord on lääke, jota käytetään käytetään lievittämään nivelrikon oireita.

Käyttötarkoitus: Lievän ja keskivaikean polven nivelrikon oireiden lievitykseen.

Lääkärisi on saattanut määrätä valmistetta toiseen tarkoitukseen. Seuraa aina lääkärisi ohjeita.

2. MITÄ SINUN ON TIEDETTÄVÄ, ENNEN KUIN OTAT GLUCOSAMIN PHARMA NORDIA

Älä ota Glucosamin Pharma Nord -valmistetta jos

- olet allerginen (yliherkkä) äyriäisille, koska vaikuttava aine on uutettu äyriäisistä.
- olet allerginen (yliherkkä) glukosamiinille tai jollekin valmisteeseen apuaineelle.

Ole erityisen varovainen Glucosamin Pharma Nord -valmisteen käytössä

Glucosamin Pharma Nord sisältää 2.2 mmol (87 mg) kaliumia yhdessä kapselissa.

Tämä on syytä huomioida potilailla, joilla on munuaisten vajaatoimintaa tai potilailla, joiden kaliumin saantia tarkkaillaan.

Kerro myös lääkärillesi:

- Jos sinulla on todettu korkeat kolesteroliarvot. Joissakin harvoissa tapauksissa on havaittu kolesteroliarvojen nousua glukosamiinilla hoidetuilla potilailla, siksi kolesteroliarvojen mittauksia suositellaan ennen hoidon aloittamista ja sen aikana.
- Jos kärsit astmasta. Astmapotilaiden tulisi glukosamiinihoitoa aloittaessaan ottaa huomioon mahdollinen oireiden paheneminen.
- Jos sairastat diabetesta on glukosamiinihoidon alussa syytä tarkistuttaa veren sokeriarvoja ja insuliinintarvetta useammin.

Muiden lääkkeiden käyttö

Varovaisuutta tulee noudattaa, jos glukosamiini yhdistetään muuhun lääkahoitoon, erityisesti:

- veren hyytymiseen vaikuttavat lääkkeet (varfariini)
- tetrasykliini

Glucosamin Pharma Nord -valmisteen käyttö ruuan ja juoman kanssa

Voidaan ottaa juoman tai ruokailun yhteydessä. Jauhetta sisältävät kapselit voi tarvittaessa avata.

Raskaus

Glucosamin Pharma Nord -valmistetta ei tule käyttää raskauden aikana.

Imettäminen

Glucosamin Pharma Nord -valmistetta ei tule käyttää imettämisen aikana.

Ajaminen ja koneiden käyttö:

Tutkimuksia ei ole tehty, mutta Glucosamin Pharma Nord -kapseleilla ei oleteta olevan vaikutusta ajokykyyn tai koneiden käyttökykyyn.

3. MITEN GLUCOSAMIN PHARMA NORDIA OTETAAN

Aikuiset ja vanhuksset

Normaaliannos on 1 kapseli 3 kertaa päivässä (vastaa 1200 mg glukosamiinia).

Vaihtoehtoisesti päiväannos voidaan ottaa myös kerta-annoksena. Kapselit tulee ottaa täyden vesilasillisen kanssa. Glucosamin Pharma Nord ei ole tarkoitettu äkillisen osteoartritoksen kipujen lievittämiseen. Oireiden helpottumista (erityisesti kivun lievitystä) ei ehkä tapahdu kuin vasta usean viikon lääkityksen jälkeen ja joissakin tapauksissa jopa myöhemmin. Mikäli oireet eivät helpotu 2-3 kuukaudessa, tulisi glukosamiinilääkityksen jatkaminen arvioida uudelleen.

Lapset

Ei tule käyttää alle 18 vuotiaalle lapsille, jollei lääkäri toisin määrää

Munuaisten ja/tai maksan vajaatoimintapotilaat

Potilaiden tulee seurata lääkärinsä ohjeita.

Jos otat enemmän Glucosamin Pharma Nord -valmistetta kuin sinun pitäisi:

Mikäli olet ottanut enemmän Glucosamin Pharma Nord -valmistetta kuin ohjeissa on neuvottu tai lääkärisi on sinulle määrännyt, ja olet saanut oireita ota yhteys apteekkiin tai lääkäriin.

Jos olet ottanut liian suuren lääkannoksen tai vaikkapa lapsi on ottanut lääkettä vahingossa, ota aina yhteyttä lääkäriin, sairaalaan tai Myrkytystietokeskukseen (puh. 09 471 977) riskien arvioimiseksi ja lisäohjeiden saamiseksi.

Jos unohtat ottaa Glucosamin Pharma Nord -valmistetta:

Älä ota kaksinkertaista annosta korvataksesi unohtamasi kerta-annoksen.

4. MAHDOLLISET HAITTAVAIKUTUKSET

Kuten kaikilla lääkkeillä, Glucosamin Pharma Nord -valmistella voi olla haittavaikutuksia, vaikkei kaikki niitä saa.

Seuraavia haittavaikutuksia on raportoitu:

Yleiset haittavaikutukset (1 - 10:llä sadasta hoidetusta)

- päänsärky
- väsymys

- pahoinvointi
- vatsakipu
- ruoansulatushäiriöt
- ripuli
- ummetus

Melko harvinaiset (1 - 10:llä tuhannesta hoidetusta)

- ihottuma
- kutina
- punoitus

Haittavaikutuksista ilmoittaminen

Jos havaitset haittavaikutuksia, kerro niistä lääkärille, apteekkihenkilökunnalle tai sairaanhoitajalle. Tämä koskee myös sellaisia mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu tässä pakkausselosteessa. Voit ilmoittaa haittavaikutuksista myös suoraan (ks. Yhteystiedot alla). Ilmoittamalla haittavaikutuksista voit auttaa saamaan enemmän tietoa tämän lääkevalmisteen turvallisuudesta.

www-sivusto: www.fimea.fi

Lääkealan turvallisuus- ja
kehittämiskeskus Fimea

Lääkkeiden

haittavaikutusrekisteri

PL 55

00034 Fimea

5. GLUCOSAMIN PHARMA NORDIN SÄILYTTÄMINEN

Ei lasten ulottuville eikä näkyville.

Säilytä alle 25°C:ssa.

Pidä purkki tiiviisti suljettuna.

Älä käytä Glucosamin Pharma Nordia pakkauksessa olevan viimeisen käyttöpäivän jälkeen, joka on etiketissä. Päiväys tarkoittaa kuukauden viimeistä päivää.

Lääkkeitä ei tule heittää viemäriin eikä hävittää talousjätteen mukana. Kysy käyttämättömien

lääkkeiden hävittämisestä apteekista. Näin menetellen suojelet luontoa.

6. PAKKAUKSEN SISÄLTÖ JA MUUTA TIETOA

Mitä Glucosamin Pharma Nord sisältää

Vaikuttava aine: glukosamiini. Yksi kapseli sisältää 676 mg glukosamiinisulfaattikaliumkloridi yhdistettä (1:1) vastaten 509 mg glukosamiinisulfaattia, joka vastaa 400 mg glukosamiinia.

Muut aineet ovat : magnesiumstearaatti

Kapseli: gelatiini

Väri titaanidioksidi (E 171)

Valmisteen kuvaus ja pakkauskoot

Glucosamin Pharma Nord on valkea kova gelatiinikapseli, jonka sisällä on valkeaa jauhetta.

Pakkauskoot:

60, 90, 270 ja 1000 kapselia.

Kaikkia pakkauskokoja ei ole kaupan.

Myyntiluvan haltija ja valmistaja

Pharma Nord ApS

Tinglykke 4-6

DK-6500 Vojens

Tanska

Lisätietoja tästä lääkevalmisteesta antaa myyntiluvan haltijan paikallinen edustaja:

Oy Pharma Nord Ab

Rajatorpantie 41 C

01640 Vantaa

Puh. 09-8520 2215

Tämä pakkausseloste on muutettu viimeksi 14.09.2015

BIPACKSEDEL

Glucosamin Pharma Nord 400 mg, hårda kapslar

Glukosamin

Läs noga igenom denna bipacksedel innan du börjar använda detta läkemedel. Den innehåller information som är viktig för dig.

- Spara denna bipacksedel, du kan behöva läsa den igen.
- Om du har ytterligare frågor vänd dig till läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska.
- Detta läkemedel har ordinerats enbart åt dig. Ge det inte till andra. Det kan skada dem, även om de uppvisar sjukdomstecken som liknar dina.
- Om du får biverkningar, tala med läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Se avsnitt 4.

I denna bipacksedel finns information om följande:

1. Vad Glucosamin Pharma Nord är och vad det används för
2. Vad du behöver veta innan du tar Glucosamin Pharma Nord
3. Hur du tar Glucosamin Pharma Nord
4. Eventuella biverkningar
5. Hur Glucosamin Pharma Nord ska förvaras
6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

1. VAD GLUCOSAMIN PHARMA NORD ÄR OCH VAD DET ANVÄNDS FÖR

Glucosamin Pharma Nord är en medicin, som används för att lindra symtom av artros.

Indikation: Lindring av symtom vid lindrig och medelsvår artros i knäet.

Din läkare kan ha get en annan indikation. Följ alltid din läkares anvisningar.

2. VAD DU BEHÖVER VETA INNAN DU TAR GLUCOSAMIN PHARMA NORD

Ta inte Glucosamin Pharma Nord

- Om du är allergisk (överkänslig) mot skaldjur, det aktiva ämnet är extraherat ur skaldjur.
- Om du är allergisk (överkänslig) mot glukosamin eller något hjälpämne i produkten.

Var särskilt försiktig med Glucosamin Pharma Nord:

Glucosamin Pharma Nord innehåller 2.2 mmol (87 mg) kalium per kapsel. Detta bör beaktas om patienten har reducerad njurfunktion eller om patienten bör kontrollera kaliumintaget.

Berätta åt din läkare också:

- Om du har konstaterats ha höga kolesterolvärden. I några fall har kolesterolvärdena stigit hos patienter, som behandlats med glukosamin, därför rekommenderas mätningar före och under behandlingen.
- Om du lider av astma. Astmapatienter bör iaktta, att då de börjar använda glukosamin, kan astma symtomen eventuellt förvärras.
- Om du har diabetes, är det bra att kontrollera blodsockerhalten och insulin behovet under början av behandlingen.

Användning av andra läkemedel

Försiktighet bör iakttas, om du använder andra läkemedel samtidigt, särskilt:

- blodförtunnande läkemedel (warfarin)
- tetracyklin

Intag av Glucosamin Pharma Nord med mat och dryck

Kan tas med mat och dryck. Vid behov kan kapslarna, som innehåller pulver, öppnas.

Graviditet

Glucosamin Pharma Nord skall ej användas under graviditet.

Amning

Glucosamin Pharma Nord skall ej användas under amning.

Körförmåga och användning av maskiner

Undersökningar har inte gjorts men Glucosamin Pharma Nord antas inte påverka förmågan att köra bil eller att använda maskiner.

3. HUR DU TAR GLUCOSAMIN PHARMA NORD

Fullvuxna och åldringar

Normaldos är 1 kapsel 3 gånger dagligen (motsvarar 1200 mg glukosamin).

Alternativt kan dygnsdosen tas också på en gång. Kapslarna bör tas med ett helt glas vatten. Glucosamin Pharma Nord är inte avsett för lindring av smärta vid akut osteoartrit.

Lindring av symtomen (speciellt smärtlindring) sker kanske inte förrän efter flera veckors behandling och i vissa fall även senare. Om symtomen inte lindras under 2-3 månader bör man överväga glukosaminbehandlingens fortsättning.

För barn

Bör inte användas åt barn under 18 år, utom om läkare ordinerat så.

Patienter med nedsatt njur- eller leverfunktion

Patienten bör följa sin läkares anvisningar.

Om du har tagit för stor mängd av Glucosamin Pharma Nord

Överdoseringsfall har inte rapporterats. Om du har tagit mera Glucosamin Pharma Nord som anvisas eller som din läkare ordinerat, och du har fått symptom kontakta apoteket eller läkare.

Om du fått i dig för stor mängd läkemedel eller om t.ex. ett barn fått i sig läkemedlet av misstag kontakta läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen (tel. 09 471 977) för bedömning av risken samt rådgivning.

Om du har glömt att ta Glucosamin Pharma Nord

Ta inte dubbel dos för att kompensera för glömd dos.

4. EVENTUELLA BIVERKNINGAR

Liksom alla läkemedel kan Glucosamin Pharma Nord orsaka biverkningar, men alla användare behöver inte få dem.

Följande biverkningar har rapporterats:

Som vanliga biverkningar (hos 1-10 av 100)

- huvudvärk
- trötthet
- illamående
- magsmärtor
- matsmältningsbesvär

- diarre
- förstopping

Som mindre vanliga biverkningar (hos 1-10 av 1000)

- hudutslag
- eksem
- rodnad av huden

Rapportering av biverkningar

Om du får biverkningar, tala med läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska. Detta gäller även biverkningar som inte nämns i denna information. Du kan också rapportera biverkningar direkt (se detaljer nedan).

Genom att rapportera biverkningar kan du bidra till att öka informationen om läkemedels säkerhet.

webbplats: www.fimea.fi

Säkerhets- och utvecklingscentret för läkemedelsområdet Fimea

Biverkningsregistret

PB 55

00034 Fimea

5. HUR GLUCOSAMIN PHARMA NORD SKA FÖRVARAS

Förvaras utom syn och räckhåll för barn.

Förvaras under 25 °C

Håll burken väl tillsluten.

Används Glucosamin Pharma Nord inte efter utgångsdatum, som anges på etiketten.

Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

Medicinen ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man gör med mediciner som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

6. FÖRPACKNINGENS INNEHÅLL OCH ÖVRIGA UPPLYSNINGAR

Innehållsdeklaration

Det aktiva ämnet: glukosamin.1 kapsel innehåller 676 mg glukosaminisulfaattikaliumkloridi

yhdistettä (1:1) motsvarande 509 glukosaminsulfat, som motsvarar 400 mg glukosamin.

Övriga ämnen är: magnesiumstearat

Kapsel: gelatin

Färgämne: titandioxid (E 171)

Läkemedlets utseende och förpackningsstorlekar

Glucosamin Pharma Nord är en vitfärgad, hård kapsel, som innehåller ljust pulver.

Förpackningar

60, 90, 270 och 1000 kapslar

Alla förpackningar marknadsförs ej.

Innehavare av försäljningstillståndet och tillverkare

Pharma Nord ApS

Tinglykke 4-6

DK-6500 Vojens

Danmark

Ytterligare upplysningar om detta läkemedel kan fås av den nationella representanten för företaget som beviljats försäljningstillståndet:

Oy Pharma Nord Ab

Rajatorpantie 41 C

01640 Vantaa

Puh. 09-8520 2215

Denna bipacksedel har granskats senast den 14.09.2015